

**Contenu principal:**

Le club Karaté Shotokan Monsois est affilié à la Fédération Française de Karaté ( n 0590125 ).

Les cours sont dispensés par Monsieur LEBSIR, 6ème Dan, diplômé d'Etat en Karaté et Disciplines associées (BEES1, DEJEPS), Juge d'examen de grades.

Ecole de karaté, nous pratiquons et enseignons le karaté-do, la voie qui s'appuie sur les traditions initiées par ses pères fondateurs japonais. Le karaté-do est un art de vivre, qui outre les vertus du budo, apporte également l'équilibre, la maîtrise, la santé, la sociabilité en toute convivialité.

## Informations pratiques

**Adresse:** Sous sol Rabelais - Rue Albert schweitzer  
59370 MONS EN BAROEUL  
France

**Horaires:**

Mardi : enfants de 18h00 à 19h00

Mardi : ados/adultes de 20h00 à 21h00

Mercredi : baby karaté de 9h30 à 10h30

Mercredi : enfants de 10h30 à 11h30

Jeudi : enfants de 18h00 à 19 h00

Vendredi : enfants de 18h00 à 19h00

Vendredi : ados/adultes de 20h00 à 21h00

Samedi : préparation ceinture noire / perfectionnement compétition : 10h30 à 11h30

**Contact:**

Monsieur LEBSIR, professeur.

S'inscrire  Leave this field blank

**URL de la source (modifié le 03/06/2021 - 14:09):** <https://www.monsenbaroeul.fr/annuaire-des-associations/karatdj-shotokan-monsois>