Contenu principal:
L'Académie de Boxe Monsoise, dite la BAMBAM, est ouverte à tous ceux désirant s'initier au noble art ou s'y perfectionner : enfants, adolescents, jeunes, vétérans, hommes et femmes...
L'encadrement est assuré par les entraîneurs ainsi que les bénévoles suivants : Serge MOUPADELE (prévôt fédéral, fondateur du club, formé à l'école cubaine), Mohamed BALLAFKIH (prévôt fédéral, co-fondateur du club), Serge SHERFEDINOV (prévôt fédéral, co-fondateur du club), Halim ELACHI (prévôt fédéral stagiaire, ancien boxeur amateur et professionnel), Pacific YALITABA (ancien boxeur international, ancien entraîneur de l'équipe nationale de boxe anglaise de Centrafrique). La formation vise à faire acquérir progressivement à l'élève l'aisance dans les déplacements, une technique solide,la vitesse d'exécution, le sens tactique. Les entraînements mettent aussi l'accent sur la condition physique, indispensable à une pratique efficace de la boxe anglaise sous toutes ses formes. L'ambiance est amicale et conviviale, de manière à permettre à chacun de s'épanouir dans la pratique de la boxe, qu'il s'y adonne à dessein de faire de la compétition ou bien simplement pour améliorer sa condition physique et sa maîtrise de soi. Le prix de l'inscription à l'année est modeste et différencié selon le type de licence désirée : amateur, loisir, éducatif. Un essai gratuit est possible avant de prendre la décision définitive de s'inscrire ou non.

La BAMBAM dispense également des cours d'Aéroboxe pour les femmes, assurés par Mathilde BOATENG (BP JEPS Activité Sportive pour tous, ancienne sportive internationale de haut niveau).

Informations pratiques

Adresse: Sous Sol Rabelais Rue Albert Schweitzer
59370 MONS EN BAROEUL
France
Horaires:
HORAIRES D'ENTRAINEMENT DE LA BAMBAM :

- Boxe compétiteurs (amateurs), Boxe loisir :

Lundi 18h30-21h00
Mercredi 19h00-21h00
Vendredi 18h30-21h00

- Aéroboxe

Mardi 18h30-20h
Jeudi 18h30-20h

- Boxe éducative

Mercredi 18h00-19h00

Samedi 10h00-11h00

Samedi 11h00-12h30

- Boxe senior

Dimanche 10h00-12h00

TOUS LES ENTRAÎNEMENTS ONT LIEU AU SOUS-SOL RABELAIS, RUE DU DR ALBERT SCHWEITZER A MONS-EN-BAROEUL

Carte : Hide/Display the map
Site internet: LA BAMBAM [1]
Contact:
Mohamed Ballafkih, président : boxebam59370@gmail.com [2]

Halim Elachi, entraîneur :

0033 (0)6 66 44 68 25

Fermer

S'inscrire Leave this field blank

URL de la source (modifié le 26/11/2024 - 13:52): https://www.monsenbaroeul.fr/vivre-mons-en-baroeul/culture-mons/associations-0/annuaire-des-associations/academie-de-boxe

Liens
[1] http://club.quomodo.com/academiedeboxemonsoise
[2] mailto:boxebam59370@gmail.com